

		Kaufhaus Enser Möbel & Mehr Poststraße 13 Öffnungszeiten: jeweils dienstags und donnerstags 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr mittwochs 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr	 Jeweils 2. und 4. Montag 15:00 bis 17:30 Uhr	Offener Treff Lindenhof Am Riesenberg 23 Veranstaltungsangebote 01.09.2026 bis 30.09.2026	
September			Anmeldung zu den Veranstaltungen bei den Organisierenden erwünscht!		Uhrzeit
Di. 01.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst. Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.			14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Di. 01.		Spielesachmittag Enser Möbel & Mehr im Offenen Treffpunkt Lindenhof Skat, Doppelkopf und andere Karten- und Brettspiele. Gern würden die Organisatoren auch Mitspielerinnen zu unterschiedlichen Spielerunden zum geselligen Spielesachmittag begrüßen. Wir suchen noch Mitspieler/innen, kommen Sie rein und spielen mit! Leitung: Uwe Tasler, Erhard Bart, Hans Werner Neumann			14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Mi. 02.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst. Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.			10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Mi. 02.		Fahrradwerkstatt im Offenen Treffpunkt Lindenhof Anleitung zur Selbsthilfe			16:00 Uhr bis 18.00 Uhr
Mi. 02.		„Wie können wir möglichst lange fit, beweglich und selbstständig bleiben?“ Celine Longerich (M.Sc. Public Health) und Leila Rincke zeigen im interaktiven Vortrag, was unser Körper im Alter braucht und wie kleine Veränderungen im Alltag Kraft, Beweglichkeit und Wohlbefinden fördern können. Im Mittelpunkt stehen verständliche Informationen, alltagstaugliche Tipps und einfache Bewegungsübungen zum freiwilligen Mitmachen. Auch bekannte Mythen über Bewegung und Ernährung werden hinterfragt. Anschließend ist Zeit für Fragen, persönliche Erfahrungen und den Austausch über gesunde Ernährung und Bewegung im Alter.			15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Do. 03.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst. Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.			14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Do. 03.		Antrags- und Formularhilfe „Keine Angst vor Behördenkram!“ Wir helfen Ihnen bei allen Anträgen für Sozial-, Renten- und Krankenversicherungen und sonstigen Institutionen - selbstverständlich in persönlichem Rahmen. Leitung/Service: Joachim Selle, Verein „Flüchtlinge werden Nachbarn in Ense e. V.“			Termin nur nach telef. Absprache
Do. 03.		Nähtreff Interessierte, die Informationen aus erster Hand erhalten oder nur „schnuppern“ möchten, sind jederzeit herzlich Willkommen. Bei weiteren Fragen können Sie gerne Kontakt zu Eva Sanders, Telefon 02924/7678 aufnehmen. Die Referentin Frau Eva Sanders informiert über die Ausrichtung und die Grundlagen des Nähstübchens. Gefertigt werden u. a. Kleidungs-, Gebrauchs- und Dekorationsartikeln.			17:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Di. 08.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst. Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.			14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Mi. 09.		Digital-Café-Ense Wir bieten Hilfe bei allen Fragen rund um Ihr Handy oder Tablet. Kommen Sie einfach vorbei! In gemütlicher Runde, bei Kaffee/Tee und Kuchen, mit Gleichgesinnten, Unterstützung im Umgang mit Handy, Tablet oder Computer zu finden. Besonders wichtig: Interessierte Menschen sind herzlich willkommen, sich über das zu informieren. EINTRITT FREI UND OHNE ANMELDUNG. Infos unter: 0151/59492962			15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Mi. 09.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst! Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.			10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Mi. 09.		Fahrradwerkstatt im Offenen Treffpunkt Lindenhof Anleitung zur Selbsthilfe			16:00 Uhr bis 18.00 Uhr
Do. 10.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst. Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.			14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Do. 10.		Handarbeiten im Enser Möbel & Mehr Treffpunkt Vielfalt Gemeinsames Handarbeiten bei Kaffee in gemütlicher Runde Referent/in/Leitung: Brigitte Thiede			14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

		Kaufhaus Enser Möbel & Mehr Poststraße 13 Öffnungszeiten: jeweils dienstags und donnerstags 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr mittwochs 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr	 Jeweils 2. und 4. Montag 15:00 bis 17:30 Uhr	Offener Treff Lindenhof Am Riesenberg 23 Veranstaltungsangebote 01.09.2026 bis 30.09.2026	
		 Jeden 2. Mittwoch im Monat 15:00 bis 17:30 Uhr			
September		Anmeldung zu den Veranstaltungen bei den Organisierenden erwünscht!			Uhrzeit
Sa. 12.		Samstagsmaler Alle 14 Tage von 16:00 bis 18:00 Uhr im Offenen Treff Lindenhof Ansprechpartner: Helga Brixner, 0176 96129825, hbrixner@gmx.de oder Gerlinde Waldenburg, 0175 7890199, gerlinde.waldenburg@web.de.			16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Mo. 14.		 Bastler und Helfer herzlich willkommen!! Leitung/Service: Erhard Bart, Reinhild Fornahl, Dieter Reinhold und Uwe Tasler	15:00 Uhr bis 17:30 Uhr		
Di. 15.		Spielenachmittag Enser Möbel & Mehr im Offenen Treffpunkt Lindenhof Skat, Doppelkopf und andere Karten- und Brettspiele. Gern würden die Organisatoren auch Mitspielerinnen zu unterschiedlichen Spielerunden zum geselligen Spielenachmittag begrüßen. Wir suchen noch Mitspieler/innen, kommen Sie rein und spielen mit! Leitung: Uwe Tasler, Erhard Bart, Hans Werner Neumann			14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Mi. 16.		Resilienz – Abwehrkräfte für die Seele Ob traumatisches Erlebnis, kritisches Lebensereignis oder chronische Belastung – unsere Psyche ist immerzu mit Herausforderungen konfrontiert, die manche von uns scheinbar leichter bewältigen als andere. Die persönliche Resilienz, die sogenannte Widerstandsfähigkeit der Seele, spielt dabei eine oftmals entscheidende Rolle. Gemeinsam wollen wir verstehen, was sich hinter dem Begriff „Resilienz“ verbirgt, wie sie entsteht und man sie sogar lebenslang noch trainieren kann. Vortrag von Dr. Astrid Schlüter (Master-Psychologin)			15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Di. 15.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst. Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.			14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Mi. 16.		Fahrradwerkstatt im Offenen Treffpunkt Lindenhof Anleitung zur Selbsthilfe			16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Mi. 16.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst! Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.			10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Do. 17.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst. Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.			14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Do. 17.		Nähtreff Interessierte, die Informationen aus erster Hand erhalten oder nur „schnuppern“ möchten, sind jederzeit herzlich Willkommen. Bei weiteren Fragen können Sie gerne Kontakt zu Eva Sanders, Telefon 02924/7678 aufnehmen. Die Referentin Frau Eva Sanders informiert über die Ausrichtung und die Grundlagen des Nähstübchens. Gefertigt werden u. a. Kleidungs-, Gebrauchs- und Dekorationsartikeln.			17:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Do. 17.		Seit 1900 steht HEICO für Qualität, Innovation und Verlässlichkeit. Was einst als kleiner Betrieb zur Herstellung von Polsternägeln begann, hat sich über vier Generationen hinweg zu einem international erfolgreichen Unternehmen in der Befestigungsindustrie entwickelt. Wie funktioniert die Herstellung der Produkte, welche technischen Hilfen sind bei der Produktion erforderlich? Wie erfolgt der Materialfluss vom Eingang der Materialien bis zum Versand? Antworten auf diese Fragen erhalten interessierte Seniorinnen und Senioren. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr am Lindenhof.			14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Do. 17.		Vortragsreise von Kuwait in den Irak Referent: M. Clemens Schmale Vom Persischen Golf ins alte Mesopotamien: Ense, Lindenhof kostenfrei >Am Ende der Veranstaltung wird um eine freiwillige Spende für die Vorarbeit und Durchführung gebeten< Da es sich hierbei um eine Pilotveranstaltung der VHS Werl / Ense / Wickede und Menschen & Miteinander handelt, wird aus organisatorischen und planungstechnischen um eine Anmeldung gebeten.			19:00 Uhr bis 20:45 Uhr
Do. 17.		Antrags- und Formularhilfe „Keine Angst vor Behördenkram!“ Wir helfen Ihnen bei allen Anträgen für Sozial-, Renten- und Krankenversicherungen und sonstigen Institutionen - selbstverständlich in persönlichem Rahmen. Leitung/Service: Joachim Selle, Verein „Flüchtlinge werden Nachbarn in Ense e. V.“			Termin nur nach telef. Absprache
Sa. 19.		HEINRICH LÜBKE HAUS ● Samstag ● 19.09.2026 ● 16:00 Uhr Drinks ● Food ● Music ● Schwimmbad ● Disc Golf ● neuer Spielplatz Feierabend einmal anders Strandfeeling Eintritt frei  Music bv: Kriz Mental			16:00 Uhr
So. 20.		Das Gemeinschaftsprojekt Soziales Engagement vom Menschen & Miteinander öffnet ab 14:30 Uhr das Enser Kaffeestübchen im Offenen Treffpunkt Lindenhof. Wir freuen uns, mit Ihnen bei Kaffee, Tee, Kuchen und Gebäck gesellig beisammen zu sein. Leitung /Service: Brigitte Thiede, Hans Werner und Marianne Neumann			14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
      					

	Kaufhaus Enser Möbel & Mehr Poststraße 13 Öffnungszeiten: jeweils dienstags und donnerstags 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr mittwochs 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr	 Jeweils 2. und 4. Montag 15:00 bis 17:30 Uhr  Jeden 2. Mittwoch im Monat 15:00 bis 17:30 Uhr	Offener Treff Lindenhof Am Riesenberg 23 Veranstaltungsangebote 01.09.2026 bis 30.09.2026	
---	--	---	--	--

September	Anmeldung zu den Veranstaltungen bei den Organisierenden erwünscht!	Uhrzeit
------------------	--	----------------

Di 22.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst. Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.	14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Mi. 23.		Fahrradwerkstatt im Offenen Treffpunkt Lindenhof Anleitung zur Selbsthilfe	16:00 Uhr bis 18.00 Uhr
Mi. 23.		Plattdeutsche Runde im Offenen Treffpunkt Lindenhof , für Luie un Frönne von Nuienäse, Briämen un alle Dorpene. In geselliger Runde werden auf Plattdeutsch und bei Bedarf auch auf Hochdeutsch Geschichten, Dönekas und Anekdoten erzählt und übersetzt. Das Singen alter traditioneller Lieder und neuer Lieder mit plattdeutschen Texten wird Thema der Plattdeutschen Runde. Das Motto ist „Plattdütsk liäw up!“ (Plattdeutsch lebt auf!). Referent/in/Leitung: Hans-Werner Neumann, Karl-Heinz Wilmes, Marita Jost	14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Do. 24.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst. Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.	14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Do. 24.		Handarbeiten im Enser Möbel & Mehr Treffpunkt Vielfalt Gemeinsames Handarbeiten bei Kaffee in gemütlicher Runde Referent/in/Leitung: Brigitte Thiede	14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Sa. 26.		Samstagsmaler Alle 14 Tage von 16:00 bis 18:00 Uhr im Offenen Treff Lindenhof Ansprechpartner: Helga Brixner, 0176 96129825, hbrixner@gmx.de oder Gerlinde Waldenburg, 0175 7890199, gerlinde.waldenburg@web.de.	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Mo. 28.		 Bastler und Helfer herzlich willkommen!! Leitung/Service: Erhard Bart, Reinhild Fornahl, Dieter Reinhold und Uwe Tasler	15:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Di. 22.		Spielesachmittag Enser Möbel & Mehr im Offenen Treffpunkt Lindenhof Skat, Doppelkopf und andere Karten- und Brettspiele. Gern würden die Organisatoren auch Mitspielerinnen zu unterschiedlichen Spielerunden zum geselligen Spielesachmittag begrüßen. Wir suchen noch Mitspieler/innen, kommen Sie rein und spielen mit! Leitung: Uwe Tasler, Erhard Bart, Hans Werner Neumann	14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Di 29.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst. Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.	14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Mi. 30.		Das Enser Kaufhaus von Möbel & Mehr in der Poststraße öffnet seine Türen Im Sozialkaufhaus des Vereins Enser Möbel & Mehr, werden guterhaltene und teilweise neuwertige Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung aus 2. Hand angeboten. Ebenso können Haushaltswaren, Geschirr, Kleinmöbel und Elektrogeräte erworben werden. Überzeugen Sie sich selbst! Ehrenamtliche Helfer gesucht! Unterstützen Sie unser Verkaufsteam im Sozialkaufhaus. Bitte melden Sie sich unter 02938 3302 oder ☎ 0160 99498329.	10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Mi. 30.		Fahrradwerkstatt im Offenen Treffpunkt Lindenhof Anleitung zur Selbsthilfe	16:00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kontaktpersonen

Antrags- und Formularhilfe Telef. Anmeldung ist erforderlich Jochen Selle Kontaktaufnahme bzw. Terminvergabe unter ☎ 02932 33957 Digital-Café-Ense Marcus Tasler Infos unter: 0151/59492962 Fahrradwerkstatt im offenen Treffpunkt Lindenhof Gerhard Schleimer ☎ 0152 24 48 03 55	Kunstwerkstatt Samstagsmaler Ansprechpartner: Helga Brixner, ☎ 0176 96129825, hbrixner@gmx.de oder Gerlinde Waldenburg, ☎ 0175 7890199, Gerlinde.waldenburg@web.de Nähstübchen Eva Sanders ☎ 02924 7678	Repair Café: Dieter Reinhold (Technischer Leiter) ☎ 0160 9704 7420 Sozialkaufhaus „Enser Möbel & Mehr e.V.“ Poststraße 15, 59469 Ense-Niederense ☎ 0160 99498329 Enser Kaffeestübchen Keine Anmeldung erforderlich:	Anmeldung zu Veranstaltungen ☎ 0160 1151943 Veranstaltungen: Marianne Neumann ☎ 02938 3302, Uwe Tasler ☎ 0160 1151943	Homepage der Veranstaltenden: www.fluechtlinge-werden- nachbarn.de www.enser-möbel-mehr.de www.gemeinde-ense.de www.ov-ense.drk.de
--	--	--	---	--

Terminvorschau: Oktober und November 2026

21.10.2026	DRK-Ortsverband Ense Hilfen in lebensgefährlichen Situationen AED mit fachlicher Unterweisung	16:00 bis ca. 18:00 Uhr
19.11.2026	Kaum ein Land Europas liegt so abgelegen wie Färöer, und über kaum eine Inselgruppe unseres Kontinents haben wir weniger Kenntnis als von jener Region im Nordatlantik, die vom norwegischen Festland rund 600 KM entfernt liegt und vom vermeintlichen Mutterland Dänemark gar mehr als 1000 KM.	In Kooperation mit der VHS Werl/ Ense/ Wickede 19:00 Uhr bis 20:45 Uhr